

Tai Chi Chuan et Chi Cong



Association présente sur Clermont-Ferrand
depuis près de 30 ans,
nous vous proposons des cours :
de **Tai Chi Chuan**
(style Yang traditionnel, 108 mouvements),
et de **Chi Cong**.

Une attention toute particulière est portée à la
pédagogie et au sens des enseignements.
Respect de l'anatomie et de la physiologie, douceur
de l'approche, dans un objectif d'autonomie et de
développement des personnes.

MIPTC

5 bis rue Henri Barbusse 63000 Clermont-Ferrand

www.mitcc-clermont.fr

Association agréée Jeunesse et Sport, affiliée à
la Fédération des Mouvements Indépendants de Pédagogie des Techniques Corporelles.

Démonstration et présentation des cours
jeudi 16 septembre 2021 à 18h30

Tai Chi Chuan cours de 1ère année

Jeudi de 18h30 à 19h30

Tai Chi Chuan 2e partie

Jeudi de 19h30 à 20h45

Tai Chi Chuan 3e partie et anciens

Mercredi de 18h30 à 20h30

Chi Cong tous niveaux

Lundi de 10h30 à 11h30

Mardi de 20h à 21h

Tarifs annuels des cours incluant adhésion, assurance et fédération

Chi Cong tous niveaux : 140€ ; couple : 130€ (par personne)

Tai Chi Chuan et Chi Cong : 230€ ;

couple : 215€ (par pers.), étudiants, retraités et chômeurs : 200€